



**Recommandations concernant  
les Premiers Secours dans le  
contexte de la Covid-19**

**Bujumbura, Juillet 2020**

## Préface

Au regard du contexte sanitaire international caractérisé par l'émergence des maladies à potentiel épidémique dont la Covid-19, le Burundi, comme tant d'autres pays africains n'est pas à l'abri des défis d'ordre sanitaires qui l'obligent à mettre en place des stratégies pour répondre et riposter devant des situations sanitaires.

C'est dans ce contexte que la Croix-Rouge du Burundi-via son Service de Premiers Secours et la Task-Force- COVID a élaboré un document de référence pour toutes les formations et interventions de secours en temps réel.

Ainsi, ce document constitue la base du comportement devant être adopté par les Maîtres-Formateurs, Formateurs, Educateurs et les secouristes de la Croix-Rouge du Burundi qui pourra subir des modifications à chaque fois que des nouvelles connaissances et évolutions de la maladie seront connues.

Devant cette pandémie qui décime des vies humaines, la Croix-Rouge du Burundi espère mettre à l'abri ses Maîtres-Formateurs, Formateurs, Educateurs et ses secouristes de la vulnérabilité leur imposée par cette nouvelle maladie dans le souci de sauver les vies humaines en faisant apprendre ou en posant les gestes qui sauvent.

Certes, la mise en pratique des mesures décrites dans le présent document nécessitera la relecture de certaines pratiques de secours, que ce soit dans la didactique ou dans la période réelle de secours des vies en danger.

Dans ces moments délicats de cette pandémie de Covid-19, nous, Croix-Rouge du Burundi, gardons notre grand principe : **Secourir sans périr.**

La Croix-Rouge du Burundi

Anselme KATYUNGURUZA

Secrétaire Général. -



## Concept

La Croix-Rouge du Burundi part du principe que, lors des gestes de Premiers secours, toute personne (participant à la formation ou personne à secourir) est prise comme étant **Cas contact** : *personne ayant été en contact avec un « cas confirmé » Covid-19<sup>1</sup>*. Cette prise en compte est venue du fait que le formateur ou secouriste ne peut pas retracer le passage de cette personne à former ou à secourir.

## Lignes directrices pratiques concernant la facilitation des cours de premiers secours pour éviter la contamination ou la propagation du nouveau coronavirus

- ✓ Demandez aux formateurs et aux participants de ne pas venir à la formation lorsqu'ils se sentent malades.
- ✓ Insistez sur l'importance du **lavage des mains** ! Veillez à ce que le formateur et les participants se lavent les mains **avec la solution hydro-alcoolique** ou **à l'eau et au savon à leur arrivée**, pendant la formation, avant et après toutes les pauses et lorsqu'ils utilisent les toilettes. Les formateurs doivent mettre à disposition un nombre suffisant d'installations pour le lavage des mains.
- ✓ Conseillez à chacun de pratiquer l'hygiène respiratoire (éternuements, toux, ...), voir ci-dessous sur l'infographie de la FICR pour plus d'informations.



<sup>1</sup> Ministère de la Santé Publique et de la Lutte contre le SIDA : **Directives Nationales pour la Prise en Charge de l'Infection à Covid-19 au Burundi**, Bujumbura, Avril 2020

- ✓ Pour ranger les chaises sur lesquelles les participants s'assoient, respecter la séparation d'**au moins 1 mètre**, et suivre scrupuleusement d'autres règles telles que dictées par le Ministère de la Santé Publique et de la lutte contre le SIDA.
- ✓ Toutefois, si c'est possible, enlevez les tables, cela réduira le risque de contamination des surfaces. Enlevez également tout le matériel inutile.
- ✓ Assurez-vous que le lieu est bien **ventilé**, gardez les portes et les fenêtres ouvertes autant que possible.
- ✓ **Maintenir la distanciation sociale** pendant la formation
  - Laissez les gens s'asseoir et s'entraîner à au moins **un mètre** les uns des autres.
  - Ne faites pas un condensé de participants dans une salle. Limitez-vous au nombre pouvant contenir la salle et respectant la distance de 1m lorsqu'ils s'assoient. Par ailleurs, le cours de premiers secours étant délicat, le nombre de participants ne devraient pas dépasser 20 afin de faciliter un bon encadrement.
  - **Le port du masque par tous les participants est obligatoire.** Les participants doivent impérativement porter le masque lorsqu'ils pratiquent les techniques de premiers secours avec un autre participant et lorsque la distance sociale ne peut pas être respectée.
  - Si le temps le permet, **faites les exercices pratiques à l'extérieur.** Le fait d'être dehors réduit le risque de transmission, et il y aura plus de place pour respecter la distance sociale.
- ✓ Les mannequins de formation et autres équipements **doivent être nettoyés après chaque utilisation par un participant** à l'aide d'un désinfectant ou de lingettes désinfectantes compatibles avec les matériaux (*par exemple, attention, n'utilisez pas d'eau de javel*).
- ✓ **Il est recommandé** d'avoir un petit seau avec **une solution désinfectante à base d'alcool** et un chiffon ou des **lingettes à base d'alcool** pour chaque jeu de matériel afin que les participants puissent nettoyer leur matériel avant le prochain participant.
- ✓ **Gardez un espace suffisant (2 mètres)** autour du mannequin en utilisant du ruban de couleur sur le sol pour les participants qui observent un participant qui s'entraîne sur le mannequin.
- ✓ Il est intéressant d'intégrer des informations sur la **Covid-19** dans le programme de votre formation Premiers secours. Pour plus d'informations, vous pouvez utiliser le module de formation sur la Covid-19 qui a été envoyé aux Secrétaires Provinciaux et, en fonction de l'évolution de cette pandémie, la Croix-Rouge du Burundi tiendra à vous mettre à jour sur les nouveaux modules de formation sur la Covid-19.

## Pratiques de premiers secours pendant la pandémie de Covid-19

### *Pendant la formation*

- ❖ Veillez à ce que **chacun porte un masque** lors des exercices pratiques.
- ❖ Il est recommandé d'adapter la manière d'enseigner la réanimation cardiopulmonaire (**RCP**) :
  - Pour l'évaluation de la respiration, il n'est plus recommandé de "regarder, écouter, sentir". Demandez aux participants de **ne regarder que la respiration**. Les autres pratiques restent celles dictées par AFAM, version 2018.
  - Ne laissez pas les participants effectuer les respirations artificielles
  - Les participants qui n'ont pas pratiqué les respirations de sauvetage peuvent quand même recevoir leur certification après qu'ils aient réussi aux autres épreuves conformément aux lignes directrices des Premiers secours en vigueur à la Croix-Rouge du Burundi.

### *Dans des situations réelles de premiers secours*

Rappelez-vous toujours les quatre étapes des premiers secours !

- Le port des gants restant une obligation, même s'il ne s'agissait pas de cette pandémie à Covid-19.
- Portez en tout temps le masque lors des interventions de premiers secours. Ces masques peuvent être ceux fabriqués localement.

### *Réanimation cardiopulmonaire*

- ❖ Regardez si vous pouvez voir **la respiration** (n'écoutez pas et ne sentez pas).
- ❖ N'oubliez pas de **demander de l'aide** dès que possible.
- ❖ Pensez à placer **un tissu/serviette sur la bouche et le nez de la personne** avant d'effectuer des compressions thoraciques. Cela peut réduire le risque de propagation du virus par voie aérienne pendant les compressions thoraciques.
- ❖ Pratiquer **seulement les compressions thoraciques**, sans respiration artificielle.
- ❖ Après avoir pratiqué la RCP, les sauveteurs doivent, dès que possible, **se désinfecter les mains avec une solution hydro-alcoolique** ou **se laver soigneusement les mains à l'eau et au savon**.

## Autres urgences, blessures ou maladies

Les mesures à prendre dépendent de l'identité de la victime.

- ❖ La victime est une personne avec laquelle vous avez été **en contact étroit récemment** ou une personne avec laquelle vous vivez.
  - Si la victime est un contact du ménage du secouriste et qu'elle est infectée par COVID-19, ce fournisseur de PS **a probablement déjà été exposé** et peut être disposé à fournir des premiers secours directs.
  - Les secouristes peuvent prodiguer les premiers soins comme ils le feraient **toujours**, en gardant à l'esprit la sécurité, en cherchant de l'aide et en se lavant les mains immédiatement après avoir prodigué les premiers soins et en mettant le masque.
  - Pour la RCP, cela signifie que vous pourriez envisager de **donner des respirations de sauvetage** si vous vous sentez à l'aise pour le faire.
- ❖ La victime est une personne avec laquelle **vous n'avez pas été en contact étroit récemment**.

Partez du principe que toute victime a le COVID-19 et gérez le cas de manière appropriée. La victime peut être asymptomatique et pourtant être porteuse du virus.

- Si la victime est réactive et capable de suivre des conseils de soins auto-administrés, donnez-lui **des conseils de premiers secours à une distance de sécurité (au moins 1 m)**. Si la victime dispose d'une visière ou d'un masque, encouragez-la à le porter pendant qu'elle est soignée. Les membres de la famille, s'ils le souhaitent, peuvent être entraînés pour prodiguer directement les premiers soins. Il peut également être nécessaire de fournir des pansements, des bandages, etc. en dehors de la zone de contact immédiat.
- Dans la mesure du possible, **portez des gants** lorsque vous touchez ou manipulez la victime. N'oubliez pas d'enlever vos gants en toute sécurité après avoir porté assistance à la victime.
- **Portez un masque** si possible et **placez un masque sur le visage de la victime** au cas où vous devriez pratiquer la réanimation cardiorespiratoire.
- Ne touchez que ce qui est absolument **essentiel**, en vous rappelant que toutes les surfaces à l'intérieur et autour de la victime peuvent être contaminées par le virus.
- Ne prodiguez **que les premiers soins directs essentiels** afin de limiter votre temps d'exposition. Cela peut inclure le contrôle de saignements importants, l'application d'un pansement, l'évaluation de la réactivité en tapant sur les épaules de la personne et en criant, et le positionnement ou le déplacement d'une victime.

Après avoir terminé, il est essentiel de :

- Enlever et **éliminer** tout Equipement de Protection Individuelle (EPI) en toute sécurité
- **Lavez-vous** soigneusement les mains **avec une solution hydro-alcoolique** ou du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes
- **Lavez** tous vos vêtements dès que possible avec du savon et de l'eau
- Soyez prêt à **vous isoler et à suivre les directives nationales** si vous présentez des symptômes de COVID-19 après avoir prodigué les premiers soins.

Les solutions utilisées et recommandées par la Croix-Rouge du Burundi pour se désinfecter :

- Une solution hydro-alcoolique
- Eau chlorée (à base de Chlore)
- Eau avec du savon

---

## Références

### 1. République du Burundi, Ministère de la Santé Publique et de la Lutte contre le SIDA

Directives Nationales pour la Prise en Charge de l'Infection à Covid-19 au Burundi,

Bujumbura, Avril 2020

### 2. Croix-Rouge de Belgique – Flandres

Recommandations concernant le nouveau coronavirus (Covid-19),  
Bruxelles, Juin 2020

### 3. Centre Mondial de Référence des Premiers Secours (CMRPS),

Adapter les pratiques de premiers secours à la pandémie,  
Paris-Genève /Juin 2020